Nejvíce používaný lék z kravského mléka připravený z odstředěného kravského mléka. Je i lék připravený z neodstředěného mléka, ale je známo jen několik jeho symptomů.

Na Lac defloratum bylo vykonáno vícero provingů, první udělal dr. Samuel Swan, druhý Laura Morgan.

Kravské mléko obsahuje velké množství soli – není překvapivé, že se obraz léku hodně podobá na Natrum muriaticum:

- má žízeň na velké množství nápoje

- migréna

- zácpa

- nevolnost, zvracení

- deprese, pláč

- palpitace

Lac-d. medokáže strávit kravské mléko. Má chronickou alergii na mléko. Když se i přesto napije mléka, tak se objeví flatulence, průjem a mohou se zhoršit i jeho ostatní symptomy (migréna, říhání, zácpa, zvracení, nevolnost, kašel, astma). Proto potom odmítá mléko.

Lac-d. je zimomřivý a velmi bledý. I v teplém pokoji není schopen se dobře zahřát, vždy má studené konečky prstů.

Chladný vzduch, vlhké počasí zhoršuje jeho symptomy. Naopak odpočinek a vnější tlak zlepšuje všechny jeho potíže.

Lidé Lac-d. jsou slabí, nejsou schopní žádného úsílí, mimořádně rychle se unaví. Mají trpící obličej. Vypadájí i chovají se tak, jakoby už dávno trpěli a už jsou na cestě k úpadku.

Mají revmatické a neuralgické bolesti, to poslední v hlavě. Ztěžuje jim život kolitida a cukrovka.

Laura Morgan, když užila lék za účelem provingu, byla v druhém dni menstruace. Hned se zastavilo krvácení. Pro Lac-d. je charakteristický opožděný, nepravidelný menses, zastavení nebo nedostavení se menstruace účinkem studené vody.

V provingu se objevil velký stupeň žízně a neustávající nucení na močení.

Silné bolesti v oblasti čela, které se zhoršovaly pohybem. Migrény a bolesti hlavy jsou velmi důležité v případech Lac-d. Ty se charakteristicky zlepšují po zavření očí nebo v tmavé místnosti. Před bolestí hlavy vidí mlhavě, objeví se silná přecitlivělost na světlo. Bolesti ulevuje vydatné močení – v tomto ohledu ho musíme odlišit od Gelsemia.

Při organické chorobě srdce snadno zvodnatí, může mít chronické problémy s játry nebo se objeví pokročilý stupeň bílkovin v moči.

Hodně potíží se může objevit při těhotenství, např. ranní nevolnost – u takových žen, které mají odpor k mléku. Bolesti ve všech oblastech těla, ale hlavně v hlavě, když má málo nebo jí opadne mléko.

Tři hlavní tělesné symptomy Lac-d. jsou chorobné zhubnutí, slabost a zimomřivost. Musíme ho diferencovat od Tuberculina a Magnesia carbonicy.

Osoba Lac-d. je depresivní, charakterizuje ji plačtivá nálada, od které si ulevuje rozhovorem. Má noční můry a bojí se v davu. Má strach z úzkých míst, bojí se, že za ním zavřou dveře a udusí se. Klaustrofobie je stav mysli, při kterém se člověk špatně cítí v úzkých nebo uzavřených prostorách. To je zároveň i životní pocit Lac-d.: on je neprávem potlačen do pozadí dominatní osobou (potlačený člověk), v kterém se vyvine hodně úzkostí a nejistoty. Má pocit, že padl do pasti a má strach ze smrti udušením.

Tento strach v sobě potlačí, ale je to jiné, když se tato symbolicky základní situace objeví v životní situaci. Např. jedna paní, která je manželkou dominatního muže, který se na ni pověsí a ovládá ji. Z toho bude mít tato žena úzkosti, znejistí. Neví, co by dělala. Nejraději by se možná rozvedla, ale neodváží se to udělat, protože neví, jak by sama vychovala své děti. A v této situaci se najednou stane klaustrofobickou.

Potom přijde životní stádium, v kterém si představuje, že je úplně osamocena a izolovaná, že nemá přátelé. Je unavena životním bojem a chce se zničit. Přemýšlí o tom, jaký způsob

sebevraždy by byl nejsnadněji proveditelný.

Zdroj: Réczey Kata: Mléčné léky

překlad © 2008 vilcakul.extra.hu